SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA
NOMBRE DEL FORMATO
INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN

REGIONAL: Quindío **CENTRO: Comercio y Servicios.**

1. **IDENTIFICACIÓN DEL INSTRUMENTO:** Vídeos

Programa de Formación: Tecnología en Actividad Física

Código: 525201 No. Ficha:1926625

Competencia a Desarrollar: ESTRUCTURAR EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA SISTEMÁTICA DE ACUERDO CON LAPOBLACIÓN OBJETO QUE RESULTADO: CONTRIBUYA EN EL BIENESTAR FÍSICO, PSICOLÓGICO Y SOCIAL

Resultado(s) de Aprendizaje: ESTRUCTURAR EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA CON EL SOFTWARE ESPECÍFICO SEGÚN LA POBLACIÓN.

Nombre del Aprendiz: _____ Nis SOFIA PLUS:_____

Nombre del Instructor: Luis Fernando Leal Rios Nis SOFIA PLUS:

2. **INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO:**

Señor Aprendiz,

La competencia ESTRUCTURAR EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA SISTEMÁTICA DE ACUERDO CON LAPOBLACIÓN OBJETO QUE RESULTADO: CONTRIBUYA EN EL BIENESTAR FÍSICO, PSICOLÓGICO Y SOCIAL. Con todos sus resultados de aprendizaje, han sido programados para el presente año lectivo, el cual tiene por objetivo preparar al tecnólogo en actividad física en la realización de videos teniendo en cuenta los siguientes parámetros para el video.

- Duracion: 5 minutos
- Temas: cada uno de los videos debe tener la preparación de la rutina y solo realizar una serie para el video se entiende que en su casa realiza la sesión completa.
- El tema lo selecciona cada uno de los aprendices.
- **Revisar lista de chequeo**

3. **CUERPO DEL INSTRUMENTO:**

Señor Aprendiz

A cada uno de los aprendices se le Realizara varios videos mínimo semanalmente 3 videos, la forma de envío es copiar los enlaces en una hoja de Word y enviar a la plataforma Territorium.

LISTA DE CHEQUEO (o lista de verificación, o de observación)

No.	INDICADORES/FACTORES A EVALUAR	CUMPLE		OBSERVACIONES
		SI	NO	
1	MUESTRA LA CALIDAD DEL VIDEO Y EL CONTENIDO CON DOMINIO Y CLARIDADUE EN CADA UNA DE SUS PARTES.			
2	UTILIIZA LENGUAJE ESPECIAL DE ACUERDO A LA TEMATICA SELECCIONADA			
3	DESARROLLA LA TEMATICA ES COHERENTE CON LA PLANIFICACION ESTABLECIDA POR EL APRENDIZ			
4	ORIENTA LA ACTIVIDAD TENIENDO EN CUENTA EL ESCENARIO DEPORTIVO O EL SITIO PARA REALIZARLA			
5	DISPONE Y UTILIZA EL MATERIAL DIDACTICO DURANTE LA GRABACION DEL VIDEO			
6	PRESENTA BUENA ILUMINACION LA PRODUCCION DEL VIDEO.			
7	PREPARA EL AUDIO DEL VIDEO PARA SU COMPRENSION.			
8	ORIENTA EL CALENTAMIENTO DE ACUERDO AL OBJETIVO PROPUESTO PARA LA SESION DE TRABAJO.			
9	ORIENTA LA RUTINA DE ACUERDO AL OBJETIVO PROPUESTO PARA LA SESION DE TRABAJO.			
10	PORTA EL UNIFORME DEL SENA CON DECORO Y CON SENTIDO DE PERTENECCIA POR LA MISMA.			
11	CUMPLE CON LAS NORMAS DE PRESENTACION ESTABLECIDAS SEGÚN EL REGLAMENTO DEL APREDIZ			
12	PROMUEVE LA ACTIVIDAD FISICA Y LOS ESTILOS DE VIDA SALUDABLES POR MEDIO DE LA PRODUCCION DEL VIEDO.			
13	IMPLEMENTA LAS ACTIVIDADES LUDICAS DURANTE EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD EN CASA O EN EL LUGAR DE GRABACION.			
14	IMPLEMENTA LAS NORMAS BASICAS DE HIGIENE Y SEGURIDAD RECREATIVA Y DEPORTIVA DURANTE LA ACTIVIDAD			

4. RESULTADOS: Aprobado ☐ No aprobado ☐

5. OBSERVACIONES-RECOMENDACIONES:

Ciudad y fecha de aplicación del instrumento: Armenia junio de 2020

_____ _____

Firma del Aprendiz Firma Instructor